

Lesegeschwindigkeit (*Beispiel*)

Status-quo (1. Tag)	Ziel	Übungsziel
200 WpM	800 WpM (Status-quo x 4)	1.600 WpM (Ziel x 2)

Übungstag: 1 (morgens)

A. Geschwindigkeit aufbauen

Übung (Ziel)	Übungsergebnisse (in WpM)	Summe Versuche
1 (800 WpM)	400, 460, 600, 690, 720, 760, 830	7
2 (1.200 WpM)	850, 900, 820, 880, 870, 910, 1020, 960, 1.060, 1.000, 890, 1.020, 990, 1.060, 1.000, 990, 1030, 1.060, 990, 1.020, 1.090, 1.010, 920, 1.000, 1.180, 930, 1.130, 1.300,	28
3 (1.600 WpM)	1.180, 1.240, 1.350, 1.280, 1.170, 1.390, 1.230, 1.210, 1.420, 1.290, 1.480, 1.320, 1.290, 1.230, 1.460, 1.340, 1.370, 1.350, 1.470, 1.260, 1.330, ... 1.440, 1.510, 1.380, 1.490, 1.580, 1.650	105

B. Verständnis steigern

Ziel- Lesegeschwindigkeit	X von 3 Aussagen richtig	Summe Versuche
800 WpM	2/3, 1/3, 0/3, 1/3, 2/3, 2/3, 1/3, 1/3, 1/3, 2/3, 2/3, 3/3	12

Status-quo (7. Tag)
... WpM

Lesegeschwindigkeit

Status-quo (1. Tag)	Ziel	Übungsziel
	(Status-quo x 4)	(Ziel x 2)

Übungstag: _____

A. Geschwindigkeit aufbauen

Übung (Ziel)	Übungsergebnisse (in WpM)	Summe Versuche
1.		
2.		
3.		

B. Verständnis steigern

Ziel-Lesegeschwindigkeit	X von 3 Aussagen richtig	Summe Versuche

Status-quo (7. Tag)